

# Отличия сахарного диабета I от II типа

Характеристики	I тип	II тип
По отношению к инсулину	Инсулинозависимый	Инсулинонезависимый
Начало болезни	Быстрое	Постепенное
Возрастная группа	Дети и подростки	От 40 лет
Масса тела*	Норма и ниже	Норма и выше
Выраженность симптомов	Яркая клиническая картина	Незначительная или симптомы отсутствуют
Цель лечения	Нормализация уровня глюкозы, профилактика осложнений	Снижение сахара, контроль HbA1c (<7%), предупреждение осложнений.
Медикаментозная терапия	<p>1. Инсулинотерапия:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Краткого действия: Актрапид НМ, Хумалог.</li><li>• Средней продолжительности: Протафан НМ, Хумулин НПХ.</li><li>• Длительного действия: Лантус, Левемир.</li><li>• Смеси: НовоМикс, Хумулин МЗ.</li></ul> <p>2. Дополнительно: Метформин при ожирении, агонисты ГПП-1 для контроля гликемии и снижения веса.</p>	<p>1. Первая линия: Метформин (Глюкофаж, Сиофор).</p> <p>2. Вторая линия:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Ингибиторы ДПП-4 (Янувия, Галвус).</li><li>• Агонисты ГПП-1 (Виктоза, Баета).</li><li>• Производные сульфонилмочевины (Манинил, Диабетон).</li><li>• Тиазолидинионы (Пиоглар, Розиглитазон).</li></ul> <p>3. Третья линия: комбинация метформина с препаратами 2-й линии, ингибиторы СГЛТ-2 (Форсига, Джардинс), инсулинотерапия.</p>

\*индивидуальный критерий

## Литература:

1. Алгоритмы специализированной медицинской помощи больным сахарным диабетом: клинические рекомендации / Российская ассоциация эндокринологов; редкол.: Дедова И.И., Шестакова М.В. – Москва: Медика, 2022. – 212 с.
2. Standards of Medical Care in Diabetes—2022 / American Diabetes Association // Diabetes Care. – 2022. – Vol. 45, Suppl. 1. – P. S1-S264.
3. Guidelines on diabetes, prediabetes, and cardiovascular diseases developed in collaboration with EASD / ESC Committee for Practice Guidelines and European Association for the Study of Diabetes // Eur Heart J. – 2021. – Vol. 42, № 1. – P. 3210–3281.
4. Global report on diabetes / World Health Organization. — Geneva : WHO Press, 2021. — 128 p.